

2 boucles

**AVESNES/HELPE
SAINS DU NORD**

**AVESNES
/HELPE**

FELLERIES

L'EPINE

CLAIRFAYTS

15h57

TOUVENT - ZONE DE RAVITAILLEMENT

EPPE-SAUVAGE

16h08

RAMOUSIES

15h42

SAINS DU NORD

14h51

15h16

FÉRON

14h45

16h43

16h59

17h14

17h29

17h44

FOURMIES

1 boucle

**FOURMIES - FÉRON - SAINS
DU NORD - AVESNELLES
- AVESNES/HELPE
- FLAUMONT - SEMERIES
- FELLERIES - CLAIRFAYTS
TOUVENT - EPPE-SAUVAGE
FOURMIES**

59,5 km

5 boucles

**FOURMIES - FÉRON
FOURMIES...
Puis arrivée
à FOURMIES**

14h30 - Départ

16h34

16h53

17h06

17h24

17h39

17h54 - Arrivée

PASSAGES RÉTRÉCIS



RONDS POINTS



ILOTS DIRECTIONNELS



SPRINTS



PRIX DES MONTS



ZONE RAVITAILLEMENT

